

# TRAVESÍA CANFRANC

LIZARA  
CANDANCHÚ

# CANFRANC

35.8KM · +2500M · -2500M · 4 DÍAS



Valles occidentales



Fechas: 17-19 de Julio



Lugar: Canfranc



@Mendietantrek



## SOBRE EL GUIA

*Desde joven he estado profundamente vinculado a la montaña y a todo lo que representa: aventura, aprendizaje, superación y respeto por el entorno natural.*

*A lo largo de los años he explorado disciplinas como la escalada, el trekking o el esquí de montaña, experiencias que han marcado mi forma de entenderla no solo como un espacio de disfrute, sino también como un entorno que exige conocimiento, preparación y responsabilidad.*

*Soy Guía de Media Montaña (TD2), formación que realicé entre 2022 y 2024, y además ingeniero en Telecomunicaciones. Esta doble formación me ha permitido desarrollar una visión técnica aplicada a la planificación, la seguridad, la gestión de riesgos y la optimización de cada actividad, sin perder el componente humano que hace única cada salida.*

*Desde 2023 he trabajado en diferentes empresas del sector, guiando a personas con distintos niveles y objetivos, acompañándolas en la consecución de retos personales y compartiendo experiencias en entornos de montaña de manera segura y cercana.*

*En 2025 decidí poner en marcha mi propio proyecto, Mendietan, con el objetivo de ofrecer una forma de guiar basada en la cercanía, la confianza y el cuidado de cada detalle, gestionando de manera íntegra todos los aspectos de las salidas.*

*Disfruto especialmente compartiendo conocimientos con quienes buscan descubrir o profundizar en el mundo de la montaña, ayudándolas a cumplir metas, ganar autonomía y vivir experiencias auténticas en la naturaleza, para que cada aventura sea un recuerdo significativo construido con seguridad, respeto y pasión por la montaña.*

**UNAI LLAMAS AHEDO**

BILBAO (BIZKAIA)

**TD2 GUÍA DE MEDIA MONTAÑA**

**AEGM N°: 2133**

**UIMLA N°: 2133**



\*AEGM: Asociación Española de Guías de Montaña

\*UIMLA: Union of International Mountain Leader Associations



## UNA TRAVESÍA DIFERENTE

Esta travesía circular representa una oportunidad única para sumergirse en la vertiente más auténtica y salvaje del Pirineo Aragonés, conectando la historia de Canfranc con la majestuosidad de sus valles más recónditos. Te invitamos a dejar atrás la civilización para adentrarse en un entorno de picos calizos y panorámicas que quitan el aliento, como las que ofrece el imponente Pico Bisaurín o el emblemático collado de Esper.



Apuntarte a esta aventura permite redescubrir rincones olvidados de la cordillera a través de un trazado técnico de gran belleza geológica que combina el desafío físico con la paz absoluta de la alta montaña. Es la experiencia ideal para quienes buscan una desconexión total, recorriendo pasos singulares bajo farallones rocosos y disfrutando de la hospitalidad de un refugio de altura en un plan perfecto de dos días.

## LO IMPORTANTE: LAS ETAPAS

### ETAPA 1: Canfranc - Lizara

Empezamos esta impresionante travesía en Canfranc, donde tras un briefing y una breve comprobación de material nos pondremos al lío. Esta primera etapa comienza ascendiendo en dirección a Gabardito, para posteriormente pasar por el barranco de Cambon y alcanzar el collado de Rigüelo. Desde aquí una breve bajada nos ubica a los pies de lo que será la última subida del día, el ascenso al cuello de Bozo, que una vez alcanzado nos permitirá ver nuestro refugio para esa noche: El refugio de Lizara.

### CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA



Distancia: 18 km



Desnivel +: 1345m

Exigencia Técnica

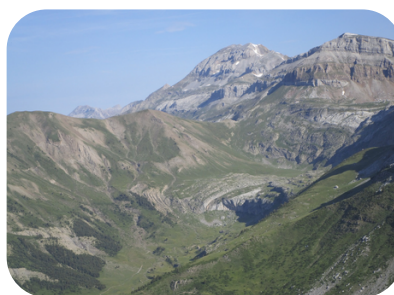


Duración: 8h



Desnivel -: 880m

Exigencia Física



## **ETAPA 2: Lizara - Candanchú**

Empezamos esta segunda etapa deshaciendo nuestros pasos hasta el cuello de Bozo. Durante esta jornada iremos redescubriendo alguno de los valles más olvidados de esta zona de los pirineos occidentales. Después de coronar el collado del Bozo, seguiremos el GR11 que recorre el valle de la Ribereta d'o Bozo bajo los escarpes calizos de la Sierra de Bernera y Llana del Bozo hasta ganar el collado de Esper, donde nos aguarda una de las mejores panorámicas de toda la travesía.

Continuamos por el paso de la oreja bajo los farallones rocosos de la Llana del Bozo y de la Llana de la Garganta hasta el paso de Tuca Blanca para entrar a la estación de Esquí de Candanchú y finalmente en el pueblo, donde finaliza nuestra etapa.

### **CARACTERISTICAS DE LA ETAPA**

 Distancia: 17 km

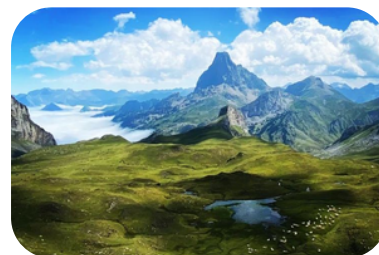
 Desnivel +: 1100m

Exigencia Técnica 

 Duración: 8h

 Desnivel -: 1050m

Exigencia Física 



## **ETAPA 3: Candanchú - Canfranc**

En esta última etapa gozaremos de una bajada continua desde el pueblo de Candanchú hasta Canfranc. Se trata de una etapa de cierre de travesía para absorber los últimos paisajes que nos deja el Valle del Aragón, y el río que lo denomina: río Aragón, el cual cruzaremos de forma repetida.

### **CARACTERISTICAS DE LA ETAPA**

 Distancia: 12 km

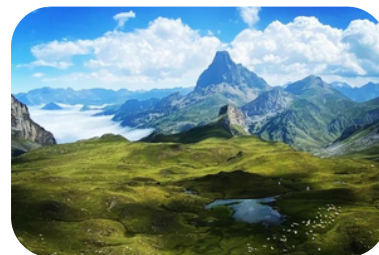
 Desnivel +: 50m

Exigencia Técnica 

 Duración: 5h

 Desnivel -: 700m

Exigencia Física 



### Exigencia Física

Actividades exigentes físicamente. Recomendadas para personas con buena condición física y/o experiencia en rutas de varios días. Travesías sencillas o de pocos días.

### Exigencia Técnica

Rutas adecuadas para personas que se mueven de forma esporádica en montaña y tienen algo de experiencia.

Terrenos irregulares pero sencillos.

\*Las distancias, tiempos y desniveles presentados son orientativos, la ruta final podrá variar en función de las condiciones nivológicas/meteorológicas del día de cada actividad.

### Exigencia Técnica



### Exigencia Física



## PROGRAMACIÓN

### Día 1 | 17 de Julio · Viernes

07:45	Encuentro del grupo y briefing inicial
08:00	Etapa 1: Canfranc - Lizara
16:30	Llegada al Refugio de Lizara
17:00	Tiempo Libre
19:00-20:00	Cena

### Día 2 | 18 de Julio · Sábado

07:30	Desayuno
08:00	Etapa 2: Lizara - Candanchú
16:30	Llegada a Candanchú
17:00	Tiempo libre
19:00-20:00	Cena

\*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.



## Día 3 | 19 de Julio · Domingo

07:30	Desayuno
08:00	Etapa 3: Candanchú - Canfranc
14:00	Llegada a Canfranc y briefing final
14:30	Comida grupal (Opcional)
16:00	Regreso a casa

\*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.

### MATERIAL NECESARIO:

#### Ropa para las actividades:

- Mochila de montaña de varios días (40-50L)
- 1-2 Pantalones de montaña largos
- 3-4 Camisetas técnicas\*
- Polar o capa intermedia
- Plumífero
- Chubasquero / Gore-tex
- Botas de monte (Impermeables)
- Guantes (Recomendable)
- Buff

#### Accesorios:

- Gafas de sol
- Protección solar
- Bastones
- Frontal
- Gorra

#### Comida y bebida:

- Comida de los 3 días\*
- Snacks para los 3 días
- Cantimplora/CamelBak (2L)

#### Para el refugio:

- Saco de dormir / Saco sábana
- Pantalón de cambio
- Camiseta de cambio
- Calzado de cambio (Chanquetas/Sandalías)
- Toalla
- Neceser personal

#### Documentación:

- DNI
- Dinero en efectivo (40-50€)



## LA ACTIVIDAD INCLUYE:

- Guía profesional titulado de Media Montaña
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes
- Material colectivo de seguridad y talleres (Botiquín de primeros auxilios) y GPS
- Alojamiento con media pensión (desayuno+cena) en refugio de montaña (2 noches, viernes y sábado)

## LA ACTIVIDAD NO INCLUYE:

- Desplazamiento hasta el inicio de la ruta
- Comidas, bebidas o extras no incluidas en la media pensión del refugio
- Cualquier concepto no incluido en "La actividad incluye"

## TARIFAS

Opciones	Tarifa/persona (GRUPO MIN: 3 MAX: 8 PERSONAS)
Tarifa estandar	325€/persona
Tarifa Early Bird (Reserva antes del 30 Marzo)	300€/persona
Grupos cerrados o inferiores a 3 personas	Consultar

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

### Por parte del cliente:

- En caso de anulación de la actividad hasta 15 días antes de la actividad, se devolverá el 100% del ingreso realizado.
- En caso de anulación de la actividad hasta 10 días antes de la actividad, se devolverá el 75% del ingreso realizado.
- En caso de anulación de la actividad hasta 5 días antes de la actividad, se devolverá el 50% del ingreso realizado.
- En caso de anulación en los 5 días previos a la actividad o no presentarse en el punto establecido a la hora acordada, no se devolverá el importe abonado.



### **Por parte de la empresa:**

- En caso de que el guía decida anular con antelación la actividad programada por razones de seguridad, meteorológicas o por no llegar al grupo mínimo se devolverá el 100% del importe abonado.
- Una vez comience la actividad, si el guía decide anular la actividad por causas meteorológicas u otros motivos justificados de seguridad que el guía considere, no se devolverá el importe abonado.
- Si un cliente/a o alumno/a no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, el guía podría variar, si fuese posible, el itinerario o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña, con el objeto de garantizar la seguridad. En estos casos no se devolverá el importe abonado.

## **PROTECCIÓN DE DATOS**

De acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se informa al participante de lo siguiente:

- Los datos personales recogidos en el proceso de inscripción serán tratados por Mendietan – Unai Llamas Ahedo, como responsable del tratamiento, con la finalidad de gestionar la participación en las actividades organizadas, así como para garantizar la seguridad y cobertura aseguradora durante su desarrollo.
- La base legal para este tratamiento es el consentimiento del interesado y la ejecución del servicio contratado.
- Los datos no se cederán a terceros, salvo obligación legal o requerimiento de la compañía aseguradora vinculada a la actividad.
- El participante tiene derecho a acceder, rectificar, suprimir sus datos, así como otros derechos recogidos en la normativa, mediante solicitud escrita a: [info@mendietan.eus](mailto:info@mendietan.eus)
- Los datos serán conservados mientras se mantenga la relación con el cliente y durante los plazos legalmente exigidos para atender posibles responsabilidades.

## **PROCESO DE CANCELACIÓN**

La cancelación debe informarse por escrito via WhatsApp o Email. No se aceptaran cancelaciones recibidas por otro medio.

En el mensaje de cancelación deben incluirse los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del cliente
- Nombre de la actividad que desea cancelar
- Fecha de la actividad que desea cancelar



## DERECHOS DE IMAGEN

Mendietan podrá utilizar fotos y vídeos tomados durante la actividad con fines promocionales o de comunicación.

Si el participante no autoriza su uso, deberá comunicarlo antes del inicio de la actividad.

## CONDICIONES GENERALES

1. Declaro haber leído y aceptado las condiciones generales de Mendietan, y haber sido debidamente informado sobre la actividad contratada.
2. Soy consciente de que se trata de una actividad de Turismo Activo desarrollada en un entorno natural, lo que implica riesgos inherentes que no pueden ser completamente controlados por el guía, aunque actúe con la debida diligencia profesional.
3. Reconozco que el entorno en el que se desarrollará la actividad es un medio natural no controlado por personas, que requiere de un comportamiento respetuoso con el medioambiente y una actitud responsable por parte de los participantes.
4. Se me ha informado de que la actividad será dirigida por un guía titulado, que actúa dentro de sus competencias profesionales. Acepto que el guía es la persona responsable de la actividad y que sus decisiones deben ser respetadas en todo momento por razones de seguridad.
5. Declaro que conozco el tipo de actividad contratada, el lugar de realización, el medio de transporte requerido para llegar, el nivel técnico y físico necesario y los riesgos asociados.
6. Declaro que dispongo del material obligatorio requerido para la actividad, y que el material técnico entregado por Mendietan se encuentra en buen estado y dentro de su vida útil. Me comprometo a devolver dicho material en las mismas condiciones o a asumir su coste en caso de pérdida o deterioro por mal uso o negligencia.
7. He sido informado del precio total de la actividad, y conozco con claridad qué está incluido y qué no está incluido en el servicio contratado.
8. Mendietan ha comunicado que dispone de los seguros obligatorios de Responsabilidad Civil y de Accidentes conforme a la normativa vigente para actividades de turismo activo.
9. El participante se compromete a informar previamente a Mendietan sobre cualquier problema de salud, alergia o condición médica relevante, y a no participar en la actividad bajo los efectos de alcohol, drogas o medicamentos que afecten su capacidad de reacción.
10. Entiendo que, como participante, me comprometo a seguir las normas de seguridad, las instrucciones del guía y a colaborar en el desarrollo responsable y seguro de la actividad.
11. Mendietan se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o por cualquier circunstancia que pueda afectar a la seguridad del grupo. Asimismo, se reserva el derecho de exclusión de cualquier participante en caso de observar un comportamiento que ponga en riesgo la seguridad propia o la del grupo, o suponga una falta de respeto al entorno natural o a los/as compañeros/as, sin que ello implique derecho a reembolso.
12. Declaro haber sido informado con antelación y de forma clara y comprensible sobre todos los aspectos mencionados, y acepto participar en la actividad de forma voluntaria, consciente de los riesgos que implica y bajo mi propia responsabilidad.



# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción consta de 3 pasos para poder garantizar la correcta gestión de las plazas disponibles.

## 1. PASO: ACEPTACIÓN DEL PROGRAMA Y CONDICIONES GENERALES.

1. Es necesario leer el dossier informativo/propuesta y aceptar las condiciones de la actividad y contratación.

## 2. INSCRIPCIÓN Y PRE-RESERVA:

1. El/la participante deberá enviar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada mediante **WhatsApp o email**. Aceptación de condiciones y datos del participante. (Ver final de este documento)
2. Realizar el pago de una fianza de 50€ para formalizar la pre-reserva.

Una vez completados estos dos pasos, la pre-reserva queda completada. Las plazas se asignan por orden de llegada de la fianza, hasta cubrir las plazas máximas de la actividad.

### IMPORTANTE:

- La fianza (50€) no es reembolsable en ningún caso si el cliente decide cancelar su asistencia.
- La fianza se descuenta del importe total de la actividad. Es decir, el importe de la fianza forma parte del pago total.

## 3. CONFIRMACIÓN:

1. El/la participante deberá realizar el pago del importe restante mediante transferencia bancaria y enviar el justificante por WhatsApp o email antes de la FECHA LÍMITE.

- **FECHA LÍMITE DE PAGO: 1 DE JULIO**

2. **En caso de no realizar el pago final antes del plazo indicado, la pre-reserva se cancelará automáticamente, se perderá la plaza y no se devolverá la fianza.**

Una vez recibido el justificante, la plaza quedará reservada de forma definitiva y se enviará confirmación de la reserva.

### Datos de la transferencia:

**Nombre beneficiario:** Unai Llamas Ahedo

**IBAN:** ES9801821214300201623596

**Concepto:** Travesía Canfranc "Nombre apellido1 apellido2"

**Importe:** Según opción



# Hoja de inscripción

## Datos de la actividad

Nombre de la actividad

Fecha

## Datos del cliente

Nombre y Apellidos

Localidad

Fecha de nacimiento

Correo electrónico

Teléfono

DNI

Provincia

Código Postal

Dirección

Federado/a en montaña?  Sí  No

Experiencia previa:

Alergias o problemas de salud significativos:

## Contacto de emergencia

Nombre y Apellidos

Correo electrónico

Teléfono

## Aceptación de condiciones

1.- He leído y acepto las condiciones generales y concretas de la actividad propuesta  Sí  No

2.- Autorizo a Mendietan a utilizar imágenes (fotografías y vídeos) tomadas durante la actividad con fines promocionales.  Sí  No

3.- Fecha

4.- Firma del cliente



WhatsApp: 688628266



Email: info@mendietan.eus

